

AEROBIK + BODY FORM

KOMUNITNÍ CENTRUM KOSTELNÍ LHOTA

- ♥ **DĚTI:** KAŽDÉ PONDĚLÍ 18:00 – 19:00 HODIN
- ♥ CENA 50 KČ/LEKCE
- ♥ ZAHŘÁTÍ (ROZCVIČENÍ), NÁCVIK SESTAVY, HRA, OSVOJENÍ CHOREOGRAFIE, ZÁVĚREČNÝ STREČINK S PROTAŽENÍM
- ♥ **DOSPĚLÍ:** KAŽDÉ PONDĚLÍ 19:00 – 20:00
- ♥ CENA 800 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKcí NEBO 100 KČ /LEKCE
- ♥ VŠECHNY LEKCE JE MOŽNÉ V RÁMCI PERMANENTKY KOMBINOVAT
- ♥ ROZCVIČENÍ – ZAHŘÁTÍ, 2 CHOREOGRAFIE, POSILOVÁNÍ (FORMOVÁNÍ TĚLA) NA PODLOŽCE, ZÁVĚREČNÝ STREČINK A PROTAŽENÍ
- ♥ VHODNÉ PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ

**ZAČÍNÁME 1. LISTOPADU 2021 UKÁZKOVOU LEKcí ZDARMA.
PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET!**



**JANA VÍZKOVÁ, TEL.: +420 728 667 154,
E - MAIL: JANAVIZKOVA@SEZNAM.CZ**