

JÓGA

S DANI KUČEROVOU

- ♥ JÓGA – KAŽDOU NEDĚLI 18:00 – 18:55
- ♥ 1000 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKCÍ,
A NEBO 120 KČ / LEKCI

ZAMĚŘÍME SE NA ZLEPŠENÍ FYZICKÉ KONDICE I SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA, PROTÁHNEME ZKRÁCENÉ SVALY A ZDRAVĚ FORMUJEME POSTAVU, ZLEPŠÍME OHEBNOST KLOUBŮ, PRUŽNOST SVALOVÉ TKÁNĚ A SPÁLÍME PŘEBYTEČNÉ TUKY A KALORIE.

LEKCE JSOU VHODNÉ JAK PRO ZAČÁTEČNÍKY, TAK I PRO POKROČILÉ.

MINIMÁLNÍ POČET ÚČASTNÍKU NA LEKCI JE 7.

NA KAŽDOU LEKCI JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT:

WWW.SUPERSAAS.CZ/SCHEDULE/ZIVOT_JE_HRA/ROZVRH



KOMUNITNÍ CENTRUM - KOSTELNÍ LHOTA 82
TEL: +420 605 515 007 | KUCEROVA@AGLONA.CZ
IČO: 71408347

